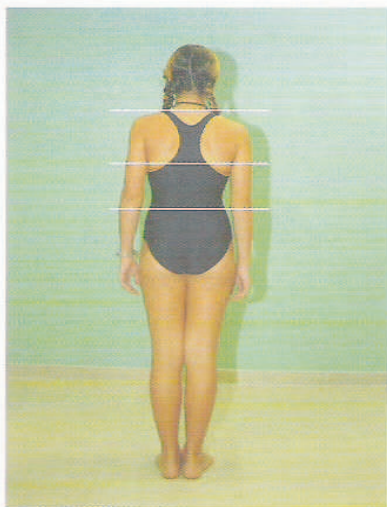


Nombre: Edad:
Altura: Peso:

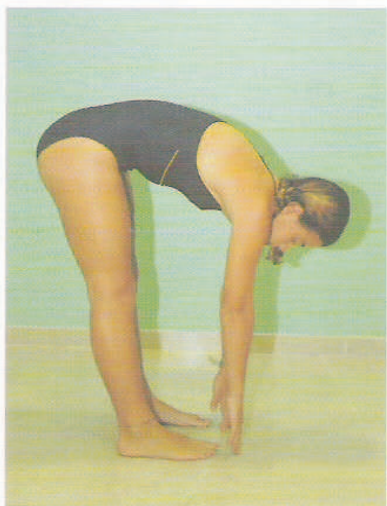
AUTOCONTROL POSTURAL

Con estas pruebas Ud. puede controlar la postura de su hijo/a. Para detectar en una primera fase, posibles problemas en la columna vertebral y así poder corregirlos antes de que se acentúen.



Ponga a su hijo de pie, de espaldas a usted.
Controle la altura de: hombros, omóplato y caderas.

Hay diferencias de altura en uno o más puntos: sí no

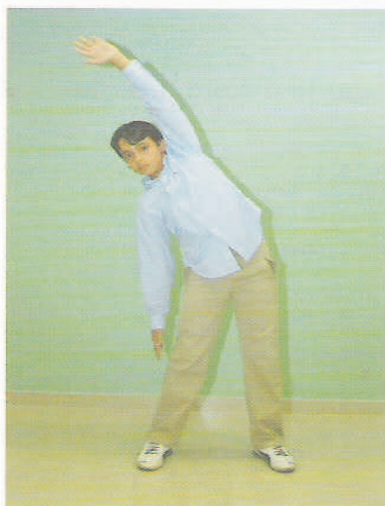


Deje que el niño se flexione con las rodillas estiradas.

Observe por detrás si la cavidad torácica es más alta de un lado que de otro.

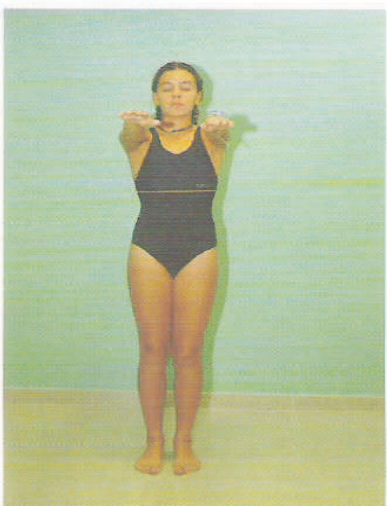
Hay diferencia en altura: sí no

No puede tocar el suelo: sí no



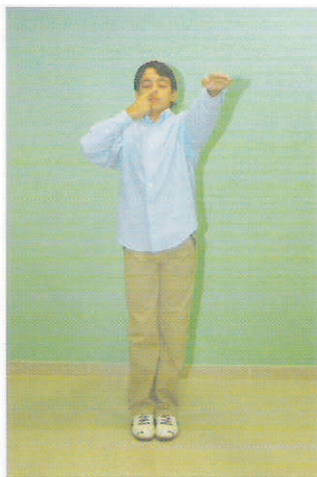
Deje que su hijo se incline hacia la derecha lo más que pueda y después hacia la izquierda.

Le es más fácil inclinarse sobre un lado que sobre el otro
sí no



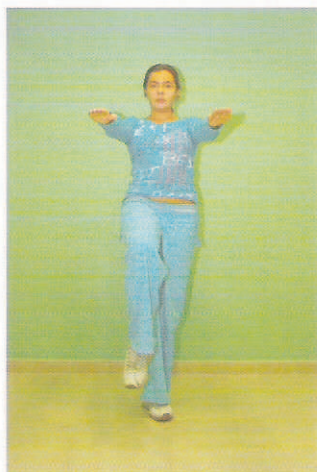
El niño permanece de pie con los pies juntos y brazos extendidos al frente. Deje que el niño cierre los ojos.

Hay movimiento del cuerpo, o pierde el equilibrio: sí no



El niño debe mantener ahora los ojos cerrados y llevarse el dedo índice de la mano derecha a la nariz. Repetimos la prueba con el dedo índice de la mano izquierda.

Presenta alguna dificultad para tocarse exáctamente la punta de la nariz: sí no



El niño debe levantar la pierna derecha

¿Con los ojos abiertos pierde el equilibrio?: sí no

¿Con los ojos cerrados pierde el equilibrio?: sí no

Repetir el ejercicio con la pierna izquierda

¿Con los ojos abiertos pierde el equilibrio?: sí no

¿Con los ojos cerrados pierde el equilibrio?: sí no



Deje que el niño siga su dedo índice, mirando fijamente, mientras usted le va acercando el dedo hacia la nariz.

Nota que se marea, que no puede seguirle o cierra los ojos: sí no

1. Tuvo su hijo/a un nacimiento difícil ? sí no
2. Su hijo/a se enferma con frecuencia, resfriados, etc...? sí no
3. Su hijo/a se cae o tropieza a menudo? sí no
4. Encuentra que su hijo/a sea torpe al correr o al jugar ? sí no
5. Se queja su hijo/a de dolor de espalda, cuello, cabeza...? sí no
6. Tiene dificultades con la lectura y/o escritura ? sí no

Sume las respuestas afirmativas contestadas y devuélvanos este cuestionario para que lo valore su Dr. en Quiropráctica.

LA PREVENCIÓN ES LA MEJOR CURA PARA LOS PROBLEMAS DE ESPALDA

Especialistas de columna vertebral y sistema nervioso

C/ de Progreso 15 - S/C de Tenerife - 38004 - C/ Sagasta 90 - Las Palmas de Gran Canaria

Tfno: 922 272 263 - rodermans@teide.net

